

## **REGULAMIN ZAJĘĆ GRUPOWYCH**

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach grupowych jest zapoznanie się i akceptacja niniejszego Regulaminu zajęć grupowych oraz Regulaminu Klubu dostępnego na stronie internetowej [www.starymlyn-mikolow.pl](http://www.starymlyn-mikolow.pl) oraz w recepcji Klubu.
2. Przed skorzystaniem z zajęć grupowych należy dowiedzieć się, które zajęcia są objęte koniecznością rezerwacji miejsc. Informację taką można uzyskać za pośrednictwem strony internetowej [www.starymlyn-mikolow.pl](http://www.starymlyn-mikolow.pl), aplikacji mobilnej lub bezpośrednio w recepcji Klubu.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach grupowych objętych obowiązkiem rezerwacji miejsc jest wcześniejsze zarezerwowanie miejsca za pośrednictwem strony internetowej [www.starymlyn-mikolow.pl](http://www.starymlyn-mikolow.pl), aplikacji mobilnej lub bezpośrednio w recepcji Klubu.
4. Rezerwacja udziału w zajęciach grupowych może być dokonana najwcześniej z siedmiodniowym wyprzedzeniem, a najpóźniej na co najmniej 30 minut przed godziną rozpoczęcia zajęć.
5. Anulowanie uczestnictwa w zajęciach grupowych jest możliwe na co najmniej 3 godziny przed godziną rozpoczęcia zajęć [www.starymlyn-mikolow.pl](http://www.starymlyn-mikolow.pl), aplikacji mobilnej lub bezpośrednio w recepcji Klubu.
6. Ta sama osoba nie może jednocześnie zarezerwować kilku zajęć odbywających się o tej samej godzinie, w tym samym dniu.
7. Rezerwacja na zajęcia upoważnia do korzystania z zajęć wyłącznie osobę widniejącą na liście rezerwacyjnej w systemie i to miejsce nie może być wykorzystywane przez inną osobę.
8. Tylko Klubowicze, którzy dokonali rezerwacji na zajęcia (a tym samym znajdują się na liście rezerwacyjnej) są upoważnieni do udziału w zajęciach i mają zagwarantowane miejsce oraz sprzęt do ćwiczeń.
9. Na zajęcia należy przyjść minimum 5 minut wcześniej w celu przygotowania się do zajęć oraz przygotowania ewentualnego sprzętu.
10. Na zajęcia nie należy się spóźniać. Nie jest dopuszczalne wchodzenie na salę ćwiczeń grupowych po rozpoczęciu zajęć. Wcześniejsze opuszczenie zajęć wymaga powiadomienia osoby prowadzącej zajęcia.
11. Osoby zapisane na zajęcia, mają obowiązek zeskanować opaskę/kartę przed rozpoczęciem zajęć grupowych celem potwierdzenia swojej obecności. Jeżeli osoba nie potwierdzi swojej obecności skanując opaskę/kartę, osoba prowadząca zajęcia jest upoważniona do wyproszenia takiej osoby z zajęć. Osoba prowadząca zajęcia ma prawo nie rozpocząć zajęć, jeżeli liczba osób na sali nie zgadza się z liczbą zeskanowanych opasek/kart do czasu gdy wspomniana różnica nie zostanie wyjaśniona, a liczby te nie będą się pokrywały. Zajęcia, które rozpoczęły się później niż planowano kończą się według harmonogramu (czyli mogą trwać krócej).
12. W trosce o zapewnienie uczestnictwa w zajęciach grupowych jak największej liczbie Klubowiczów, w przypadku blokowania zajęć poprzez trzykrotne niepojawienie się na zarezerwowanych zajęciach w ciągu 30 dni bez dokonania anulacji zgodnie z punktem 5 niniejszego Regulaminu, nastąpi automatyczna blokada możliwości rezerwacji zajęć przez kolejne 14 dni.
13. W trosce o zapewnienie uczestnictwa w zajęciach grupowych jak największej liczbie Klubowiczów, w przypadku niepojawienia się na zarezerwowanych zajęciach punktualnie, system zwolni miejsce i tym samym umożliwi wejście na zajęcia innej chętnej osobie, przy czym punkt 13 niniejszego Regulaminu nadal obowiązuje osobę, która pierwotnie zarezerwowała zajęcia, ale nie pojawiła się na nich oraz nie anulowała rezerwacji.

14. W wyjątkowych sytuacjach i tylko wtedy gdy jest jeszcze wystarczająca ilość miejsc i sprzętu potrzebna do zajęć, o godzinie rozpoczęcia zajęć, osoba prowadząca zajęcia może wyrazić zgodę na uczestnictwo w nich osób, które nie posiadały wcześniejszej rezerwacji miejsca. Osoby te wówczas powinny zeskanować opaskę/kartę w czytniku lub wpisać się na listę obecności, którą osoba prowadząca zajęcia po zajęciach ma obowiązek uzupełnić w systemie.
15. W przypadku zajęć, na których nie obowiązuje konieczność rezerwacji miejsc, liczba osób mogąca brać w nich udział jest ustalana przez osobę prowadzącą zajęcia i uzależniona od specyfiki ćwiczeń i dostępności sprzętu.
16. Osoba prowadząca zajęcia ma prawo odmówić Klubowiczowi uczestnictwa w zajęciach, jeżeli Klubowicz spóźnił się i nie odbył rozgrzewki.
17. Osoba prowadząca zajęcia jest upoważniona do wyproszenia uczestnika z zajęć, jeżeli uzna jego zachowanie za naruszające porządek, dobre obyczaje, przepisy Regulaminów lub instrukcje obsługi urządzeń do ćwiczeń.
18. Osoba prowadząca zajęcia jest upoważniona do wyproszenia z zajęć osoby, której stan zdrowia może stanowić zagrożenie dla niej lub pozostałych uczestników zajęć.
19. Klub ma prawo dokonywać zmian w harmonogramie zajęć, w szczególności: zmiany osoby prowadzącej zajęcia, zmiany zajęć na inny rodzaj zajęć lub odwołania zajęć. Zmiany takie mogą nastąpić tylko w wyjątkowych sytuacjach i nie są one powszechnie stosowaną praktyką.
20. Zaleca się, aby osoby korzystające z zajęć przed ich rozpoczęciem skonsultowały z lekarzem jaki rodzaj aktywności fizycznej mogą wykonywać. Powyższe w szczególności dotyczy osób znajdujących się pod opieką lekarza, rehabilitanta, czy fizjoterapeuty.
21. Osoba biorąca udział w zajęciach grupowych jest zobowiązana do poinformowania osoby prowadzącej zajęcia o wszelkich dolegliwościach i ograniczeniach zdrowotnych, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo i możliwość wykonywania ćwiczeń.
22. Podczas Zajęć grupowych Klubowicza obowiązuje posiadanie stroju sportowego i obuwia odpowiedniego do rodzaju wykonywanego treningu, ręcznika oraz wody.