

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH

1. Warunkiem uczestnictwa Klubowicza w zajęciach indywidualnych z trenerem jest:
 - a. posiadanie aktywnej i opłaconej Umowy Członkowskiej (aktywnego członkostwa),
 - b. dokonanie płatności za treningi personalne lub pakiet treningów - płatność dokonywana jest z góry w recepcji Klubu lub poprzez płatność online, nie później niż w dniu rozpoczęcia pierwszego treningu,
 - c. wypełnienie i podpisanie właściwego kwestionariusza medycznego,
2. Rodzaje spotkań z trenerem obejmują:
 - a. konsultację wraz z analizą składu ciała,
 - b. trening pokazowy dostosowany do indywidualnych potrzeb trwający 40 minut – który powinien zostać wykorzystany przez Klubowicza w terminie 30 dni od dnia wejścia w życie Umowy Członkowskiej (od dnia rozpoczęcia członkostwa),
 - c. trening personalny trwający 60 minut, zwany dalej „Treningiem Personalnym”.
3. Treningi Personalne mogą być wykupywane przez Klubowiczów w następujących pakietach, zwanych dalej „Pakietami”
 - a. pakiet 6 Treningów Personalnych („Pakiet 6”);
 - b. pakiet 12 Treningów Personalnych („Pakiet 12”);
4. Klubowicz, który wykupił dany Pakiet, zobowiązuje się wykorzystać go w następującym terminie:
 - a. Pakiet 6 w terminie 1 miesiąca od dnia wykupienia Pakietu;
 - b. Pakiet 12 w terminie 2 miesięcy od dnia wykupienia Pakietu;
5. Klubowicz, który nie wykorzystał w terminie, o którym mowa w punkcie 2 lit. b), treningu pokazowego („Intro”) lub nie wykorzystał Pakietu w przewidzianym dla niego terminie zgodnie z punktem 4 Regulaminu, traci prawo do odbycia odpowiednio niewykorzystanego treningu pokazowego („Intro”) lub niewykorzystanych Treningów Personalnych. Klub, z zastrzeżeniem punktu 8 i 9 Regulaminu, nie jest zobowiązane zwracać opłaty za niewykorzystane w terminie Treningi Personalne lub trening pokazowy Klubowiczowi, który nie wykorzystał ich w terminie przewidzianym dla danego Pakietu lub dla treningu pokazowego.
6. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Klub może przedłużyć terminy, o których mowa w punkcie 4 Regulaminu o kolejne 30 dni. Za przedłużenie, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, Klub pobiera opłatę w wysokości 10% opłaty za Pakiet, którego termin ważności został wydłużony.
7. W przypadku wykupienia więcej niż jednego Pakietu przez danego Klubowicza w tym samym czasie (przed upływem terminu Pakietu poprzedniego), termin ważności kolejnego Pakietu rozpoczyna pierwszego dnia po zakończeniu ważności poprzedniego Pakietu.
8. W przypadku rozwiązania Umowy Członkowskiej (członkostwa) danego Klubowicza w trakcie trwania któregoś terminu, o którym mowa w punkcie 4 Regulaminu, Klub zwróci Klubowiczowi proporcjonalnie opłatę za niewykorzystane Treningi Personalne z Pakietu, którego termin został przerwany rozwiązaniem Umowy Członkowskiej Klubowicza, z tym zastrzeżeniem, że jeżeli rozwiązanie Umowy Członkowskiej nastąpiło na podstawie § 3 ust. 8 Umowy Członkowskiej (Przedterminowa Rezygnacja), Klub uprawniony jest pobrać od Klubowicza kwotę w wysokości 85% opłaty za niewykorzystane Treningi Personalne. Zapisy dotyczące Przedterminowej Rezygnacji oraz Opłaty za Przedterminową Rezygnację opisane w Umowie Członkowskiej stosuje się odpowiednio.
9. Terminy Treningów Personalnych rezerwowane są przez Klubowicza w systemie rezerwacji treningów lub bezpośrednio u trenera, w zależności od dyspozycyjności wybranego

trenera. System rezerwacji Treningów Personalnych dostępny jest za pośrednictwem strony internetowej www.starymlyn-mikolow.pl, aplikacji mobilnej lub w recepcji Klubu.

10. Treningi Personalne mogą być rezerwowane, poprzez portal lub aplikację mobilną, najwcześniej z siedmiodniowym wyprzedzeniem a anulowanie rezerwacji dostępne jest najpóźniej na 24 godziny przed datą treningu, za pośrednictwem portalu lub aplikacji mobilnej lub w recepcji Klubu.
11. Jeśli Klubowicz nie przyjdzie na Trening Personalny nie odwołując go w wyznaczonym czasie trening uznaje się za przeprowadzony.
12. Rezerwacja Treningu Personalnego poprzez stronę www.starymlyn-mikolow.pl, aplikację mobilną musi zostać potwierdzona przez trenera. Informacja o potwierdzeniu Treningu Personalnego przez trenera zostanie przekazana Klubowiczowi na adres e-mail.
13. Klubowicz powinien zarezerwować pierwszy Trening Personalny z wykupionego przez siebie Pakietu nie później niż w terminie 7 dni od dnia wykupienia Pakietu.
14. W danym dniu możliwe jest odbycie maksymalnie trzech Treningów Personalnych.
15. Treningi Personalne rezerwowane poprzez www.starymlyn-mikolow.pl, aplikację mobilną mogą rozpoczynać się o pełnych godzinach i co pół godziny (np. 10:00, 10:30; itd.).
16. Trener ma obowiązek rozpocząć Trening Personalny punktualnie. W przypadku spóźnienia trener ma obowiązek wykonać Trening Personalny w pełnym wymiarze czasu, ustalonym w punkcie 2.
17. Klubowicz ma obowiązek pojawić się na Treningu Personalnym punktualnie. W przypadku spóźnienia, czas Treningu Personalnego może zostać skrócony o czas spóźnienia Klubowicza.
18. W wyjątkowych sytuacjach losowych, trener może odwołać zarezerwowany Trening Personalny najpóźniej 12 godzin przed datą takiego treningu. Jeśli trener nie przyjdzie na Trening Personalny nie odwołując go w wyznaczonym czasie ma obowiązek wykonać pominięty Trening Personalny oraz jeden dodatkowy Trening Personalny bez obowiązku uiszczania dodatkowej opłaty za każdorazową swoją nieobecność.
19. Po każdym wykonanym Treningu Personalnym, Klubowicz ma obowiązek złożyć podpis na karcie Treningów Personalnych, w celu poświadczenia odbycia treningu.
20. Klub dopuszcza możliwość cesji Treningów Personalnych na osoby trzecie posiadające aktywne członkostwo w danym Klubie
21. Klubowicz jest zobowiązany do poinformowania trenera o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych, celem dopasowania rodzaju ćwiczeń oraz ich intensywności do stanu zdrowia ćwiczącego.
22. Zaleca się, aby Klubowicz korzystający z Treningów Personalnych przed ich rozpoczęciem skonsultował się z lekarzem w celu uzyskania potwierdzenia, jaki rodzaj aktywności fizycznej może bezpiecznie wykonywać. Powyższe zdanie w szczególności dotyczy osób znajdujących się pod stałą opieką lekarza lub fizjoterapeuty.
23. W przypadku ujawnienia się dolegliwości Klubowicza podczas Treningu Personalnego, trener ma prawo wstrzymać prowadzenie treningu i poprosić Klubowicza o konsultację lekarską oraz dostarczenie stosownego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do wykonywania tego typu aktywności fizycznej.
24. Klub oraz trener przeprowadzający Trening Personalny nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody na osobie Klubowicza, w szczególności za urazy oraz powikłania zdrowotne, jeżeli nie wynikają one z ich winy.
25. Treningi Personalne na terenie Klubów mogą przeprowadzać tylko trenerzy pracujący na rzecz Klubu.

- 26.** Klubowicz ma prawo do zmiany Trenera Personalnego w tym samym Klubie. W takim przypadku Klubowicz dokonuje wyboru nowego trenera, którego opłata za Trening Personalny mieści się w tym samym przedziale cenowym.
- 27.** Klub ma prawo do zmiany Trenera Personalnego. W takim przypadku Klubowicz dokonuje wyboru nowego trenera w danym Klubie, którego opłata za Trening Personalny mieści się w tym samym przedziale cenowym.
- 28.** Podczas Treningu Personalnego Klubowicza obowiązuje posiadanie stroju sportowego i obuwia odpowiedniego do rodzaju wykonywanego treningu, ręcznika oraz wody.
- 29.** Postanowienia niniejszego Regulaminu stosuje się odpowiednio również do treningu pokazowego („Intro”) z trenerem personalnym związanych z zawarciem przez Klubowicza pierwszej Umowy z Klubem. Zajęcia wstępne mają w szczególności z zadanie zaznajomić Klubowicza z prawidłowym wykonywaniem treningów na dostępnym w Klubie sprzęcie fitness, połączonym z rozpoznaniem formy, warunków fizycznych oraz stanu zdrowia Klubowicza potrzebnych dla oceny możliwości Klubowicza w zakresie prawidłowego korzystania z Klubów.
- 30.** Trening pokazowy obejmują jedno spotkanie Klubowicza z trenerem personalnym trwające 60 minut. Opłata za trening jest Opłatą Jednorazową doliczaną Klubowiczowi przy zawieraniu Umowy.